

PARKINSONOVA NEMOC



JAK NA PARKINSONA

Jedná se o neurodegenerativní onemocnění centrální nervové soustavy, při němž dochází k úbytku nervových buněk produkující dopamin. Jeho nedostatek způsobuje postupnou neschopnost ovládat nebo kontrolovat své pohyby.

Nejčastější motorické příznaky



svalová
ztuhlost



zpomalené
pohyby



třes



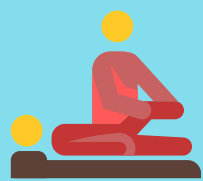
porucha
rovnováhy

Existuje ale několik desítek **přidružených příznaků**. Jedná se zejména o **poruchy spánku, nadměrné pocení, depresivní stavy, úzkost, apatie a problémy se zažíváním**. Časté jsou i **kognitivní poruchy**, zároveň může být pro pacienty obtížná **verbální i písemná komunikace**.

Léčba

Parkinsonova nemoc je v současné době nevyléčitelná. Cílená léčba však může podstatně zmírnit příznaky nemoci a zkvalitnit život pacienta. Metoda doporučené léčby je závislá na mnoha faktorech.

Podpůrná léčba



- cílená rehabilitace a fyzioterapie
- logopedie a psychologická léčba
- změna životního stylu

Farmakologická léčba



- antiparkinsonika, dodávající do těla dopaminergní látky
- důležité správné a včasné nasazení

Operační metody léčby



- hluboká mozková stimulace (DBS)
- pumpové systémy

Kde hledat správnou péči?



praktický
lékař

+



neurolog

+



zdravotní
sestra

+



psychiatr, logoped,
fyzioterapeut a další
odborníci

Vzhledem ke komplexní povaze Parkinsonovy nemoci se jedná o **spolupráci více zdravotnických profesí a institucí**. Ty se zaměřují na **péči o pacienta s ohledem na jeho aktuální zdravotní stav a potřeby**. Specializovaná centra se nacházejí v Praze, Brně a Olomouci, bližší informace naleznete na webu.

Věděli jste, že...?



Riziko rozvoje Parkinsonovy nemoci je **1,5x vyšší u mužů než u žen**.¹

Dle odhadu WHO je nemoc odhalena u **více než 6 milionů pacientů** a do roku 2040 se tento počet zdvojnásobí.²



V České republice trpí Parkinsonovou nemocí **minimálně 50 tisíc lidí** a jejich počet každoročně stoupá.³

1 z 10 pacientů se Parkinsonova nemoc projeví ve **věku pod 40 let**.⁴

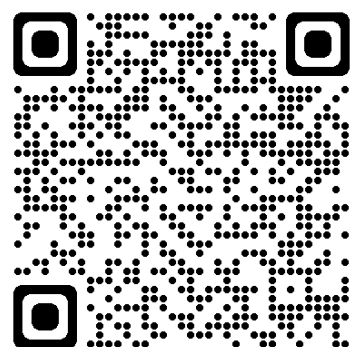


Celosvětově se postižení a úmrtí způsobená Parkinsonovou nemocí zvyšují rychleji než u jakékoli jiné neurologické poruchy.⁵

Více informací najdete na:

: www.jaknaparkinsona.cz

: [@jaknaparkinsona.cz](https://www.instagram.com/jaknaparkinsona.cz)



PARKINSON-HELP z. s.